

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC VỆ SINH – DINH DƯỠNG

CHỦ ĐIỂM: Rau, củ – Bé vui đón tết

(Thực hiện 3 tuần, từ ngày 13/1 đến ngày 14/2/2025)

Nội dung	Mục đích yêu cầu	Tổ chức hoạt động	Kết quả
1. Nuôi dưỡng - Ăn uống	- Tổ chức bữa ăn cho trẻ - Trẻ có thói quen rửa tay sạch sẽ trước khi ăn. - Biết ngồi vào bàn ăn ngay ngắn, biết mời cô mời bạn trước khi ăn. - Trẻ biết tên món ăn, Tự cảm thìa xúc ăn , ăn hết suất của mình, ít làm rơi vãi cơm. - Biết nhặt cơm rơi bỏ vào đĩa	- Cô sắp xếp bàn ăn ngay ngắn. - Chuẩn bị khăn ẩm, đĩa cho trẻ bỏ cơm rơi. - Trước khi ăn cô giới thiệu món ăn cho trẻ nghe , động viên trẻ ăn ngon miệng , ăn hết suất, nhắc trẻ khi ăn không nói chuyện , không làm cơm rơi vãi.	Phối hợp 2 cô với nhau để thực hiện
- Tổ chức giấc ngủ	- Trẻ biết đi tiểu tiện rồi mới đi ngủ. - Biết bỏ dép rồi mới đi về chỗ của mình nằm ngủ. - Trẻ ngủ ngon giấc và đầy giấc, không khóc nhè, ngủ dậy tỉnh táo giúp cô thu dọn gối.	- Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ. - Cô cho trẻ ngủ nhắc trẻ ngủ ngay ngắn , khi trẻ ngủ cô luôn bao quát trẻ và sửa tư thế cho trẻ. - Thức dậy đúng giờ vận động nhẹ nhàng	
2. Vệ sinh - Vệ sinh cá nhân cô - Vệ sinh cá nhân trẻ	- Cô luôn giữ gìn quần áo , đầu tóc, chân tay sạch sẽ , gọn gàng khi đến lớp. - Tác phong sư phạm. - Sắp đặt đồ dùng gọn gàng ngăn nắp. - Trẻ đến lớp quần áo đầu tóc gọn gàng . mong tay được cắt ngắn - Trẻ biết gọi cô và đi tiểu tiện đúng nơi quy định, biết nhặt rác bỏ vào thùng khi ăn quà.	- Hàng ngày trước khi đến lớp tư trang , quần áo của cô luôn gọn gàng sạch sẽ . Cô là tấm gương sáng cho trẻ noi theo. - Thường xuyên nhắc trẻ sắp xếp đồ dùng mũ dép đúng vào nơi quy định. - Biết nhặt rác bỏ vào thùng. - Nhắc rửa tay khi bị bẩn. - Hàng ngày cô luôn quét dọn	Phối hợp 2 cô với nhau để thực hiện

- Vệ sinh môi trường nhóm lớp	- Biết rửa tay bằng xà phòng. - Trong và ngoài lớp luôn gọn gàng sạch sẽ . - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi sạch sẽ, an toàn. - Trẻ không vứt rác bừa bãi,có thói quen cất đồ dùng khi tới lớp.	phòng nhóm sạch sẽ - sắp xếp đồ dùng , đồ chơi trong lớp gọn gàng. Quét dọn sân trường sạch sẽ , cô thường xuyên nhắc trẻ nhặt túi mi lông bỏ vào thùng rác sau khi ăn quà. - Luyện cho trẻ thói quen mọi lúc mọi nơi.	
3. Nuôi dưỡng - Sức khỏe - Phòng bệnh	- 100% trẻ được cân đo theo dõi biểu đồ lần 1 -100% trẻ được tiêm chủng phòng bệnh -Phòng các bệnh mùa đông..	- Phối hợp cùng nhân viên y tế tổ chức cân đo cho trẻ - Phối hợp với phụ huynh theo dõi trẻ về sức khỏe trẻ	Phối hợp với nhân viên y tế - Phối hợp với phụ huynh
4. An toàn cho trẻ - Thể lực - Tính mạng	- Trẻ khỏe mạnh , tham gia tích cực các hoạt động trong trường mầm non -Trẻ đảm bảo an toàn khi đến trường ,cho trẻ chơi ở những nơi an toàn,không chơi gần nhưng con vật hung dữ	- Cô luôn tạo cho trẻ tâm thế thoải mái luôn gần gũi với trẻ , thường xuyên trò chuyện với trẻ - Cô cùng chơi với trẻ khi trẻ chơi với đồ chơi ngoài trời như cầu trượt ,đu quay - Dẫn trẻ tránh xa những con vật hung dữ - Không cho trẻ tiếp xúc với người lạ.	Phối hợp 2 cô với nhau để thực hiện
5.Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng	- Trẻ được cô giáo phối kết hợp giữa nhà trường cùng với các bậc phụ huynh quan tâm hơn trong việc chăm sóc bữa ăn và chế độ dinh dưỡng để trẻ phát triển tốt thể lực.	- Cô giáo luôn trao đổi phụ huynh về tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở trường. - Luôn quan tâm trong bữa ăn tại lớp.p - Hàng tháng theo dõi sự phát triển của trẻ qua biểu đồ	Phối hợp với nhân viên y tế và phụ huynh

Đánh giá sự phát triển của trẻ

+Tình trạng sức khỏe của trẻ

- Trẻ phát triển bình thường , không có trẻ ốm nghỉ học, không có trẻ mắc các loại dịch bệnh theo mùa.

- Trẻ ăn hết suất và ngủ đủ giấc, vẫn còn một vài trẻ còn đái dầm.

+Kỹ năng của trẻ

- Trẻ có kỹ năng cầm thìa xúc cơm tự ăn, kỹ năng đi dép trong nhà, kỹ năng ngồi bô vệ sinh, kỹ năng xếp ghế, cất xếp gối sau khi ngủ dậy

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐIỂM RAU, CỎ - BÉ VUI ĐÓN TẾT

Thời gian thực hiện từ ngày 13/01/2025 đến ngày 14/02/2025

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
Lĩnh vực phát triển thể chất		
MT8. Trẻ thực hiện được các động tác phát triển cơ hô hấp trong bài tập thể dục: hít thở, tay, chân, lưng/ bụng và chân.	- Hô hấp: tập hít vào, thở ra. - Tay: giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay. - Lưng, bụng, lườn: cúi về phía trước, nghiêng người sang 2 bên, vặn người sang 2 bên. - Chân: ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân.	- Thể dục sáng - Hoạt động chơi tập có chủ định
MT9. Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động chạy chậm theo cô	- Chạy chậm theo cô	Hoạt động chơi tập có chủ định: - Chạy chậm theo cô
MT10. Trẻ thực hiện phối hợp vận động tay- mắt: tung - bắt bóng	Tung - bắt bóng cùng cô	- Hoạt động chơi tập có chủ định: Tung- bắt bóng cùng cô
MT 11. Trẻ thực hiện được vận động phối hợp tay, chân, cơ thể trong khi bò để giữ được vật đặt trên lưng	Bò theo đường dích dắc	Hoạt động chơi tập có chủ định: - Bò theo đường dích dắc
Lĩnh vực phát triển nhận thức		
MT 16. Sờ, nắn, nhìn, nghe, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng	- Sờ nắn, nhìn, ngửi... đồ vật, hoa, quả để nhận biết đặc điểm nổi bật - Sờ nắn đồ vật, đồ chơi để nhận biết cứng - mềm - trơn (nhẵn), xù xì	- Dạy trẻ mọi lúc mọi nơi

MT 20. Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các rau củ, hoa, quả, quen thuộc.	- Ném vị của một số thức ăn, quả (ngọt, mặn, chua) - Tên, đặc điểm nổi bật, công dụng và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc	Hoạt động chơi tập có chủ định. NBTN: - Rau cải, rau muống - Cà rốt, xu hào
MT 23. Trẻ biết tên ngày lễ, hội lớn, sự kiện văn hóa ở trường, ở địa phương	- Ngày tết nguyên đán	- Trò chuyện sáng theo PP UNIS: Ngày tết Nguyên Đán - Mọi lúc mọi nơi
Lĩnh vực phát triển ngôn ngữ		
MT 26. Trẻ thực hiện được nhiệm vụ gồm 2 – 3 hành động. Xếp đồ chơi lên giá rồi đi rửa tay. Trẻ cất bát và xếp ghế	- Nghe và thực hiện các yêu cầu bằng lời nói + Sử dụng các từ thể hiện sự lễ phép khi nói chuyện với người lớn.	- Hoạt động góc - Hoạt động mọi lúc mọi nơi
MT 28. Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: Trả lời được cá câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật	Truyện: Quả thị	- Hoạt động chơi tập có chủ định: - Truyện: Quả thị
MT 30. Đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo	- Thơ: Bắp cải xanh (Phạm Hồ)	- Hoạt động chơi tập có chủ định: - Thơ: Bắp cải xanh(Phạm Hồ) - Hoạt động chiều - Hoạt động mọi lúc mọi nơi
Lĩnh vực phát triển tình cảm xã hội – Thẩm mỹ		
MT36. Trẻ biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói.	-Tập sử dụng giao tiếp qua đồ dùng, đồ chơi và người khác bằng cử chỉ, lời nói.	- Hoạt động đón trả trẻ - Dạo chơi ngoài trời - Hoạt động chơi tập và các hoạt động khác trong ngày
MT 43. Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát, bản nhạc quen thuộc	<i>Dạy hát, vận động theo nhạc:</i> Cây bắp cải (Thu Hồng, - Biểu diễn cuối chủ đề	- Hoạt động chơi tập có chủ định - Dạy hát: Cây bắp cải (TT), TC: Tai ai tỉnh

	<i>Nghe hát:</i> Lý cây xanh (Dân ca Nam Bộ - <i>Trò chơi âm nhạc:</i> Tai ai tinh.....	- Biểu diễn âm nhạc (TT) Nghe hát: Lý cây xanh (KH)
MT 44. Thích tô màu vẽ, nặn, xé, xếp hình, cầm bút, di màu, vẽ nguệch ngoạc)	+ Tô màu củ cà rốt + Tô màu bánh chưng + Vẽ mưa mùa xuân	Hoạt động chơi tập có chủ định * Tạo hình: Tô màu củ cà rốt Tô màu bánh chưng Vẽ mưa mùa xuân

Người lập KH

Người duyệt KH

Nguyễn Thị Liệu

Cao Thị Thuận

Hoàng Thị Nguyệt

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ : Một số loại rau ăn lá
(Thực hiện 1 tuần, từ ngày 13/1 đến ngày 17/1/2025)

Ngày HĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ - Chơi - TDS	- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, niềm nở, tiếp tục rèn thói quen chào hỏi - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ - Hướng dẫn trẻ về các góc chơi theo ý thích của trẻ - Thể dục sáng: Tập với bài "Cây bắp cải"				
Chơi tập có chủ định	PTTC Thể dục: Tung và bắt bóng cùng cô TCVD: Gieo hạt	PTNT NBTN: Cải bắp, rau muống	PTTCXH HĐTH: Vẽ mưa mùa xuân	PTNN Thơ: Bắp cải xanh	PTTCXH-TM Âm nhạc DH: Cây bắp cải xanh (TT) TC: Tai ai tinh (KH)
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc thao tác vai: Bế em, bác sỹ - Góc HĐVĐV: Chơi với gạch, lắp ghép, chồng tháp.... - Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, gậy và các trò chơi dân gian, Xem tranh về các loại rau, tô màu, hát các bài hát về chủ đề.				
Dạo chơi ngoài trời	- Hoạt động có mục đích: Quan sát cây rau cúc, quan sát cây xu hào quan sát cây bắp cải, quan sát rau khoai. - Trò chơi vận động: Gà trong vườn rau, Gieo hạt, Trời nắng trời mưa, Con bọ dừa. - Hoạt động thay thế: Nhặt lá rụng - Chơi tự do: Cô bao quát và hướng dẫn trẻ chơi				
Ăn, ngủ	- Tiếp tục rèn thói quen tự xúc cơm ăn gòn gàng, không rơi vãi và một số hành vi văn minh trong ăn uống như không nói chuyện khi ăn, ăn từ tốn - Trẻ ngủ ngon và sâu giấc, biết làm 1 số việc tự phục vụ trước và sau khi ngủ dậy				
Chơi tập chiều	- Hướng dẫn trò chơi mới: Trò chơi cây cao cỏ thấp - Dạy trẻ các bài hát trong chủ đề - Làm quen bài mới: Bắp cải xanh - Tổ chức cho trẻ chơi tự do ở các góc - Vệ sinh chung, vui văn nghệ cuối tuần. - Chơi tự do.				

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: “Bé vui đón tết”
Thực hiện từ ngày 20/2 đến ngày 22/02/ 2025

Ngày HD	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ	- Đón trẻ: Cho trẻ xem tranh, ảnh và trò chuyện với trẻ về ngày Tết - TDS: Tập theo bài hát “ Sắp đến tết rồi”				
Hoạt động chơi tập có chủ định	PTNT Trò chuyện sáng theo PP UNIS: Ngày Tết Nguyên Đán	PTTTC VĐCB: Bò theo đường dích dắc -TCVĐ: Bắt bướm	PTTCXH HĐTH “Tô màu bánh chưng”	Nghỉ	Nghỉ
Hoạt động góc	*Góc thao tác vai: Bé em, bác sỹ *Góc HĐVĐV: Xâu vòng, chơi với đồ chơi thông tư, chồng tháp... *Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, gậy, tô màu, chơi với đất nặn...				
Dạo chơi ngoài trời	- Quan sát có mục đích: Quan sát cây xoài, quan sát vườn rau, quan sát cây rau ngót, Quan sát bầu trời - Trò chơi vận động: Cây cao, cỏ thấp; Gieo hạt; Gà trong vườn rau, Bóng bay xanh - Chơi tự do: Vẽ tự do trên sân - Hoạt động thay thế. Nặn bánh				
Ăn, ngủ	- Ăn. Trẻ biết ngồi vào bàn ăn ngay ngắn, mời cô, mời bạn trước khi ăn - Ngủ. Cô dỗ dành trẻ ngủ, ngủ đủ giấc				
Chơi tập chiều	- Hướng dẫn trò chơi mới: Gà trong vườn rau - Tổ chức cho trẻ chơi ở các góc - Tổ chức văn nghệ mừng xuân - Chơi tự do				

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: Một số loại ăn củ
(Thực hiện 1 tuần, từ ngày 10/2 đến ngày 14/2/2025)

Thứ HD	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ - Chơi - TDS	- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, niềm nở, tiếp tục rèn thói quen chào hỏi Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ - Hướng dẫn trẻ về các góc chơi theo ý thích của trẻ - Thẻ dực sáng: Tập với bài "Cây bắp cải"				
Chơi tập có chủ định	PTTC VDCB: Chạy chậm theo cô TCVD: Gà trong vườn rau	PTNT NBTN: Cà rốt, su hào	PTTCXH-TM Tô màu củ cà rốt	PTNN Truyện: Quả thị	PTTCXH-TM Âm nhạc: Biểu diễn cuối chủ đề (TT) NH: Lý cây xanh (KH)
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc thao tác vai: Bế em, bác sỹ - Góc HDVĐV: Xây vườn rau, chồng tháp, lắp ghép, xâu vòng... - Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, gậy và các trò chơi dân gian, Xem tranh, tô màu về các loại rau, Hát các bài hát về chủ đề				
Dạo chơi ngoài trời	- Hoạt động có mục đích: Quan sát cây mồng tơi, cây hoa mầu đơn, cây Quan sát cây sấu, Quan sát cây rau mùi. -TCVD: Gieo hạt Bống tròn to, , Gà trong vườn hoa, Trời nắng trời mưa - Hoạt động thay thế: Dạy trẻ chăm sóc cây xanh. - Chơi tự do: Cô bao quát và hướng dẫn trẻ chơi				
Ăn, ngủ	- Tiếp tục rèn thói quen tự xúc cơm ăn gòn gàng, không rơi vãi và một số hành vi văn minh trong ăn uống như không nói chuyện khi ăn, ăn từ tốn - Trẻ ngủ ngon và sâu giấc, biết làm 1 số việc tự phục vụ trước và sau khi ngủ dậy				
Chơi tập chiều	- Hướng dẫn trẻ chơi trò chơi "Bống tròn to". - Xem tranh về các loại rau - Làm quen truyện "Quả thị" - Tổ chức cho trẻ chơi ở các góc - Vệ sinh chung, nêu gương cuối tuần, vui văn nghệ - Chơi tự do				

